Hygiëne &
Infectiepreventie

Maatregelen voor patiënten met Clostridium difficile (CDAD)

antonius ziekenhuis

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

Sinds enkele dagen hebt u diarree met misschien nog andere buikklachten zoals misselijkheid, buikpijn, krampen en mogelijk koorts. In uw ontlasting is de bacterie Clostrididum difficile aangetroffen. Deze bacterie is de oorzaak van uw diarree en wordt ook wel CDAD genoemd. De afkorting staat voor Clostridium Difficile Associated Diarrhoea. In deze folder leest u meer over de behandeling en de hygiënemaatregelen die worden genomen.

Behandeling

Als de diarree niet overgaat, wordt er een behandeling gestart. Er zijn antibiotica die voldoende werkzaam zijn tegen CDAD. Uw behandelend specialist overlegt met de arts-microbioloog van het ziekenhuis over welke antibiotica u krijgt. Deze antibiotica kunnen in de meeste gevallen gewoon geslikt worden en hoeven niet per injectie of infuus gegeven te worden.

Tijdens de behandeling met antibiotica kan de arts besluiten dat u naar huis mag. Het is belangrijk dat u de antibioticakuur helemaal afmaakt. Als de diarree na het stoppen van de antibiotica blijft aanhouden of weer opnieuw begint, neem dan contact op met uw huisarts of behandelend specialist.

Isolatiemaatregelen

Om de verspreiding van Clostridium difficile te voorkomen, is algemene hygiëne niet voldoende. Er worden dan isolatiemaatregelen genomen. Door middel van een isolatiekaart op uw kamerdeur is het voor alle medewerkers duidelijk welke maatregelen zij bij u moeten nemen.

Deze maatregelen zijn:

Contactisolatie bij opname

U ligt op een éénpersoonskamer en maakt gebruik van een eigen wc. Wanneer u naar de wc bent geweest, wast u uw handen goed met water en zeep. Alle medewerkers die op uw kamer komen, dragen handschoenen en bij uw verzorging ook een overschort. Na het verlaten van de kamer wassen zij hun handen met water en zeep.

Uw persoonlijke wasgoed, zoals pyjama en ondergoed, wordt door de verpleegkundige op de kamer in een plastic zak gedaan die gesloten wordt. Het bezoek mag deze plastic zak meenemen naar huis om de inhoud te wassen. Het wasgoed moet thuis direct in de wasmachine gedaan worden en zo heet mogelijk gewassen worden (minimaal 60°C).

Isolatiemaatregelen bij een onderzoek of een behandeling
Bij isolatiemaatregelen kunnen de onderzoeken of de behandeling waarvoor u bent opgenomen gewoon doorgaan. Er worden wel de volgende extra maatregelen getroffen:

- Als u voor een onderzoek of een behandeling uw kamer moet verlaten, wordt uw bed verschoond met schoon beddengoed.
- De medewerkers van de afdeling waar het onderzoek of de behandeling gedaan wordt, zijn door de verpleegkundige ingelicht over de isolatiemaatregelen. De medewerkers van die afdeling dragen een overschort en handschoenen.
- Om organisatorische redenen wordt uw behandeling of onderzoek aan het eind van de dag of van het behandelingsprogramma gedaan.
- De isolatiemaatregelen worden pas gestopt als u minimaal 48 uur geen diarree hebt gehad.

Bezoek

U kunt gewoon bezoek ontvangen. Ook zwangere vrouwen kunnen u zonder risico bezoeken. Bezoekers moeten zich wel eerst melden bij de verpleegkundigen. Kinderen mogen alleen onder begeleiding komen en moeten zich aan de regels voor bezoekers houden. Uw bezoek mag de wc op de patiëntkamer niet gebruiken. Bezoekers moeten na afloop van het bezoek, vóór ze de kamer verlaten, de handen wassen met water en zeep en de handen goed afdrogen. Als uw bezoekers tijdens hun bezoek aan het ziekenhuis nog meer mensen willen bezoeken, vragen wij hen om eerst daarheen te gaan en pas als laatste naar u toe te komen.

Weer naar huis

Voor thuis is het belangrijk om goede hygiëne toe te passen voor u en uw huisgenoten: de handen goed wassen met water en zeep nadat u naar de wc bent geweest en vóór het bereiden van maaltijden.
Zo lang u diarree hebt, moet u uw wc steeds schoonmaken nadat u deze hebt gebruikt. U kunt hiervoor allesreiniger gebruiken. Hebt u een klep op de wc, sluit de klep dan bij het doorspoelen. Als u een extra wc hebt, gebruik deze dan alleen voor uzelf totdat de diarree over is. Met diarree bevuild textiel moet u wassen bij minimaal 60°C. Na het aanraken van het vuile wasgoed moeten de handen goed worden gewassen. Vraag aan de verpleegkundige of uw behandelend arts of er voor u nog specifieke maatregelen nodig zijn.

Tot slot

We begrijpen dat de maatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn, maar alleen op deze manier kunnen wij u zo goed mogelijk behandelen en andere patiënten beschermen tegen CDAD.

Contact

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, aarzel dan niet deze aan de verpleegkundige of behandelend arts te stellen.

sif Stuurgroep Infectiepreventie Friesland

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

15-06-2018